

Dr EZZIDEEN 10 et 12 mai 2026

Dr EZZIDEEN 10 mai 2026

"Quelque chose se propage à Gaza, discrètement et rapidement, et presque personne ne le remarque. Au cours des derniers jours, nous avons constaté une hausse brutale des cas de gastro-entérite à la clinique. Hier seulement, 32 patients sur 84 sont arrivés avec la même plainte. L'un de ces cas concernait une famille entière de sept personnes. Tous malades. Tous en même temps. Dans un endroit où presque tout s'est effondré, et où ceux qui détiennent le pouvoir se soucient davantage de survivre que d'assumer leurs responsabilités, il ne reste plus aucun système fonctionnel pour suivre les épidémies ou enquêter sur leurs causes. Nous avons donc interrogé nous-mêmes les patients, et un schéma a lentement commencé à émerger. Presque tous avaient consommé l'une de deux choses : du poisson congelé largement vendu sur les marchés locaux, ou de la viande congelée distribuée par des organisations d'aide internationales. Ces produits restent souvent bloqués aux postes-frontières pendant de longues périodes, en attendant l'autorisation d'entrer. Pendant les mois plus froids, ces retards passaient peut-être inaperçus. Mais maintenant, avec l'approche de l'été, le temps n'est plus neutre. La nourriture se gâte discrètement et invisiblement, puis elle arrive sur les tables des gens. Il y a une autre raison à cette crise. Beaucoup de boutiques qui vendent ces produits congelés ne sont tout simplement pas équipées pour les conserver en toute sécurité. Même les grands supermarchés de Gaza coupent l'électricité à leurs congélateurs pendant de longues heures chaque jour. Le résultat est prévisible : de la nourriture qui semble sûre, mais qui ne l'est pas. De la nourriture qui nourrit les gens, puis les rend malades. Ce n'est pas une coïncidence. C'est le résultat d'un système qui ne fonctionne plus. Il n'y a pas

de surveillance adéquate, pas de régulation efficace, et pas d'institutions capables de protéger les gens de ce qu'ils mangent, boivent ou endurent. Et c'est peut-être la partie la plus dangereuse : ce ne sont pas des problèmes isolés. Ils s'accumulent. Ils s'entassent les uns sur les autres. Avec le temps, ils créent une réalité dans laquelle même les actes humains les plus basiques, comme manger, deviennent un risque. Ces conditions ne se résoudreont pas d'elles-mêmes. Elles exigent une gouvernance, une reddition de comptes, et de véritables institutions chargées de protéger les gens. Rien de tout cela n'existe pour le moment. Le schéma se poursuivra donc. Plus de maladies. Plus de souffrances évitables. Plus de crises silencieuses que personne n'enregistre officiellement. Et dans un endroit déjà poussé au-delà de ses limites, même quelque chose d'aussi simple qu'un repas peut devenir le début d'une autre urgence. Si cela continue, le danger ne sera plus seulement la faim. Ce sera quelque chose de plus insidieux : une réalité dans laquelle les gens sont forcés de choisir non pas entre de la nourriture et pas de nourriture, mais entre de la nourriture et la maladie. Et c'est à ce moment-là que la survie elle-même cesse de ressembler à de la survie. [#WoundedGaza](#)"

Dr EZZIDEEN 12 mai 2026

"Qu'est-ce que la douleur ? C'est une enfant qui franchit une frontière avant même d'être née, portée dans le ventre de sa mère alors qu'elles fuient la guerre, laissant son père derrière elles. Elle est née en Égypte, dans un lieu étranger. Elle a grandi loin de ses yeux, loin de sa voix. Et puis hier, elle est tombée du quatrième étage et est morte. Elle est entrée dans ce monde sans lui. Et elle l'a quitté sans jamais avoir été tenue dans ses bras. [#WoundedGaza](#)"